

## ПОЧЕМУ МЕРЗНУТ РУКИ И НОГИ?

Чем ниже температура воздуха, тем больше мерзнет человек. От холода кожа покрывается мурашками, мышцы сокращаются и человек начинает дрожать. Дрожь - это механизм согревания тела: ведь дрожь - это сокращение мышц, а при работе мышц выделяется тепло. Чтобы окончательно не замерзнуть, организм начинает производить в несколько раз больше тепла, чем в обычных условиях.

«Умный» человеческий организм стремится сохранить тепло в жизненно важных органах: из рук, ног и носа происходит отток крови, которая поступает в более важные для функционирования организма части тела.