

Плавание

Заниматься плаванием любят и взрослые и дети. Малыши с удовольствием купаются на мелководье под присмотром родителей. Взрослые люди посещают бассейны, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме. Но плавание как вид спорта – это тяжкий труд. Пловцы годами тренируются, чтобы преодолевать водное пространство с максимальной скоростью, применяя различные стили: кроль, баттерфляй и брасс. Будущие чемпионы занимаются в бассейнах с раннего детства, уделяя тренировкам по несколько часов каждый день. Многие добиваются успеха, прилагая все|все силы и выполняя наставления опытных тренеров. Соревнования по спортивному плаванию проходят как в бассейнах, так и на открытых водоёмах. Участники выступают на коротких и длинных дистанциях, соблюдая строгие правила. Марафонские заплывы самые трудные, спортсмен должен преодолеть расстояние в несколько километров. Командные эстафеты и одиночные зачёты одинаково захватывающее зрелище, собирающее тысячи зрителей и болельщиков. На олимпиадах и международных соревнованиях наши пловцы успешно выступают, получая медали и устанавливая мировые рекорды. Особое место в сердцах болельщиков занимает наша команда по синхронному плаванию. Российские девушки достигли непревзойдённой точности движений и слаженно выполняют сложные элементы программы. Плавание – увлекательный вид спорта. Я с удовольствием смотрю все соревнования и болею за российских пловцов. Мои любимые спортсмены: Евгений Коротышкин, Вячеслав Синькевич, Лариса Ильченко.